

# ウォーターニュースあまがさき

第17号／平成14年10月

発行:尼崎市水道局

〒660-0051 尼崎市東七松町2丁目4-16 TEL:06(6489)7402  
ホームページ <http://www.suidou.amagasaki.hyogo.jp>

## 「暮らしの中の水道」

### 市長・水道モニター対談



宮田市長



西井さん



鈴木さん



●高度浄水処理棟玄関前

私たちの生活に欠かすことのできない水道。尼崎市では市民の皆さまの声をお聞きし、より快適に水道をお使いいただくために、水道モニター制度を実施しています。本年4月から水道モニターをお願いしているお二方と宮田市長が、「暮らしの中の水道」についてお話ししました。



**市長:**水道モニターに応募されたきっかけは何ですか。

**鈴木さん:**今年の4月から子供が幼稚園に通い出し、時間が空くので何かしたいなと考え、市報に水道モニター募集と載っているのを見て応募しました。毎日水を使いますし、私にもできるかなと思って応募しました。

**西井さん:**私も子供がおり、家にずっといますので、何かできることはないかなと思い、市報を見たら水道モニター募集の記事が載っていたので応募しました。

**市長:**それは、ありがとうございます。これまでにどのような活動をされましたか。

**鈴木さん:**4月に1回会議がありました。そこでモニター委嘱式を行ったあと、神崎浄水場内の施設を見学し、水の遊学館のパネルやビデオなどで水道事業の説明をしてもらいました。6月は水道週間のバスツアーへの参加、8月は水道アンケート調査などがありました。

**市長:**初めて水道施設をご覧になっていかがでしたか。

**西井さん:**大きい施設だったのでびっくりしました。

**市長:**たくさんの方にお送りする水ですので、施設も大きくなりますね。

尼崎市は高度処理された水がご家庭の蛇口まで来ていますが、水道の水をそのまま飲まれますか。

**鈴木さん:**モニターになってからはそのまま飲んでいました。尼崎市に住んで6年くらいになりますが、モニターになる以前からも尼崎市の水はかび臭いと感じたことはなかったですね。ただ、生水は飲むものではないと思っていましたので飲まなかったですね。

**市長:**スーパーなどでペットボトルの水を買ったりするのですか。

**西井さん:**はい。水道に対する安心感はあるのですが、飲み水用として買ってしまいます。

**鈴木さん:**今までは私も生水を飲むことに抵抗がありました。でも、モニターになってからは安心して蛇口からの水を飲めるようになりました。私の家でもペットボトルを買うのですが、それは災害対策用として購入しています。知り合いの中には浄水器をつけていらっしゃる方もいますし、普段から買ってきた水で料理とかをされている方もいます。私個人的には水を買うのはもったいないと感じています。

**市長:**今は尼崎市の水も良い質になっておいしいですよ。ペットボトルの水にひけを取らないと思っています。むしろ、一度口を開けたペットボトルの水よりも蛇口から出る水道の水のほうが新鮮で安全なのです。

ただ、水道水の質はいいのですが、マンションなどは、いったん貯水槽に水をためて、そこから各家庭に水が行きますので、きちんと貯水槽の清掃や点検をしていただかないといけませんね。

**西井さん:**モニターになるまでは、水がきれいに

なっていく様子を見たことがなかったので、実際に見ることができていい体験をさせてもらっています。水道水に対する安心感も芽生えてきましたし、モニターになれてよかったなと感じています。

**市長:**尼崎市の水道の水が高度処理されたおいしい水であるということは、モニター活動をされているおふたりはよくご存知ですが、もっと市民の皆さんに広く知っていただくには、どのような方法がよいと思われますか。

**西井さん:**水道局が発行されている「ウォーターニュースあまがさき」はカラフルなのですが、チラシと混ぜて見落とししてしまうこともあります。

**鈴木さん:**尼崎市の水が高度処理されていることを知っている友達もいますが、知った上で浄水器をつけている方もいます。「ウォーターニュースあまがさき」を見ましても、私はモニターとして活動しているので「ああ、あの施設かすごいな」と思いますが、実際に見学されていない方々には伝わりにくいのではないのでしょうか。

もっと多くの方に浄水場を見学する機会があればと思います。

**市長:**今後お友達やご近所の方の間で水の話が出た際に、皆さんがモニターになって身に付けられた水に対する知識や思いなどを伝えてください。これからのご活躍に期待しています。



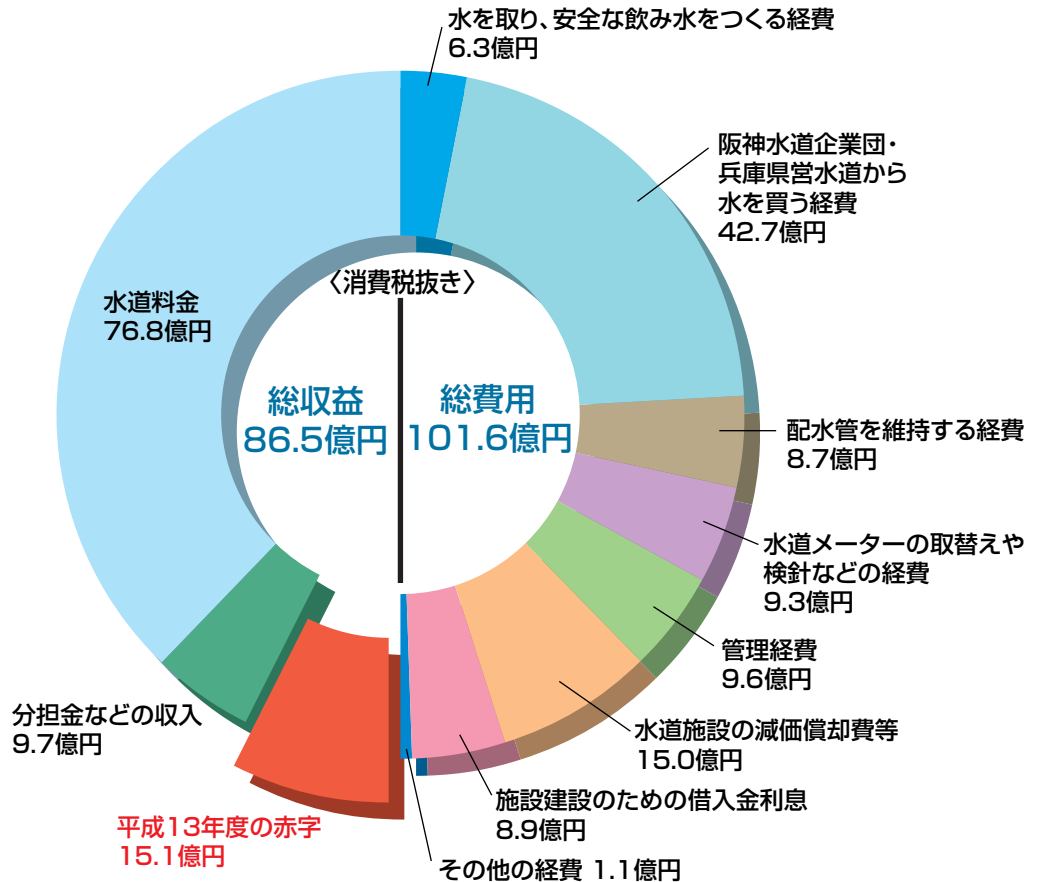
# 平成13年度の水道事業の収支はこうなりました

平成13年度の尼崎市水道事業会計決算が9月の市議会において認定されました。

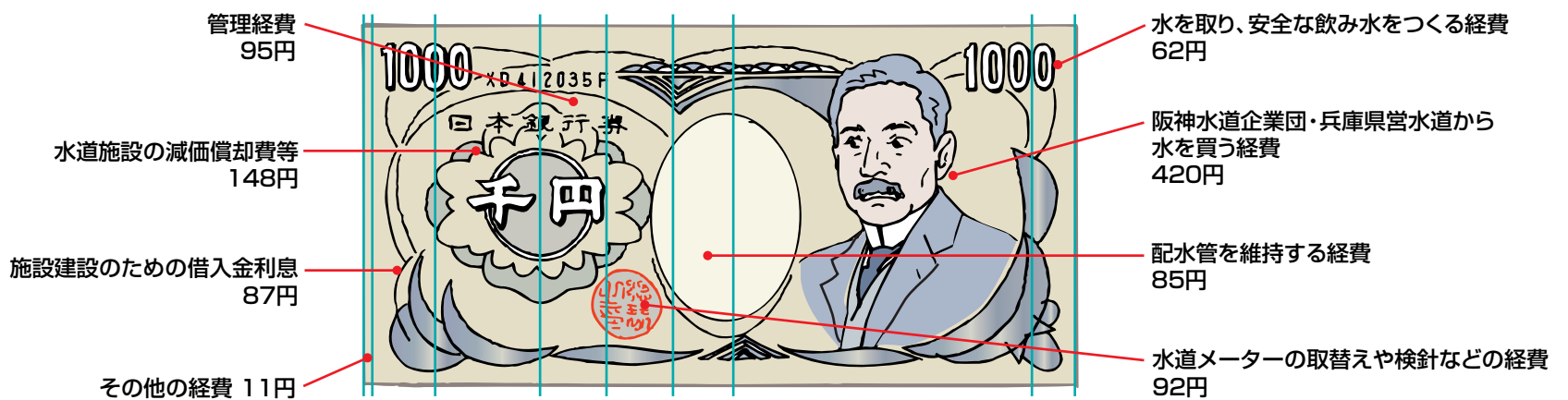
13年度の水道会計は年間で約15億円の赤字となり、累積の赤字も約26億円に増加しました。

13年度の赤字は前年度に比べ約10億円増加していますが、その主な理由は、水の使用量が減少したことなどにより水道料金収入が約4億円減収となったことと、阪神水道企業団などから水を買う経費が約5億円増加したことによるものです。

一方、13年度の予算と比べますと、年間で約16億円と見込んでいました赤字が約15億円に止まり、赤字額が約1億円減少しました。これは人件費が減少したことなどによるものです。



## 皆さまの水道料金はこう使われています～千円札に例えると～



## 豆知識

## もっと「水」楽しく～心と体のリフレッシュ～



水にはいろいろなものをきれいにする力があります。食器を洗ったり洗濯をしたり…もちろん、私たちの体もきれいにしてくれます。でも、水がもっている力はそれだけではありません。私たちの心もきれいになります。

水のもつ性質をフルに活用した集大成ー「お風呂」で心も体もリフレッシュ!毎日入るお風呂で、もっと「水」を楽しんでみませんか?

### お風呂の3つの効果

お風呂には水圧、浮力、温熱の3つの効果があります。お風呂に入ると疲れが取れるように感じるのは水圧のおかげです。アルキメデスの原理で有名な浮力は、体が疲れて重く感じていても、その重さを取り除いてくれます。温熱には、血管

を広げる作用があり、血液の循環を促すとともに、自律神経を刺激する作用もあります。

### 半身浴がおすすめ!

最近では、首までつかる全身浴は、血液粘度が急激に上昇し、血管内に固まりが起きやすくなるうえ、水圧で体が圧迫され心臓にかかる負担が大きくなるといわれています。健康なときには何の問題ありませんが、体調がおかしいなと思ったときは、全身浴よりも、下半身くらいまでつかる半身浴がおすすめです。

### ●半身浴ってどうするの?

#### ①かけ湯

お湯につかる下半身にだけ充分お湯をかけます。特に冬場は、血圧の急上昇や湯上りの脳貧血を予防するためにも、温度の低いお湯を充分にかけ、体を慣らしてください。

#### ②入浴(半身浴)

- お湯は38～40℃に。
- みぞおちのあたりまでつかる。(イスなどで調節してください)
- 20～30分間ゆっくりとつかる。上半身が寒いときは肩からタオルをかける。
- 腕は、必ずお湯の外に出すようにする。

#### ③洗う

十分に温まったところで、体や髪を洗う。

#### ④入浴

全身浴でもかまいません。短めに。

#### ⑤あがる

冷水または25℃くらいの水をさっとかける(手や足だけでもよい)。湯冷め防止効果と肌を引き締める効果があります。

#### ⑥休憩タイム

疲労を残さないために、横になって休みます。汗をかいて濃くなった体液を薄めるために、必ず水分を補給しましょう。

