



# ウォーターニュース あまがさき

〒660-0051 尼崎市東七松町2丁目4-16 TEL:06-6489-7402 FAX:06-6489-7403 ホームページ <http://amasui.org/>

## KAHINA

(カーナ)

### ってご存じですか?

今年の7月、阪神電車の車内がひとりのキャラクターで埋め尽くされたのをご存じでしょうか。キャラクターの名前は「水屋五郎右衛門」。江戸時代にあった職業「水売り」が現代の阪神間に現れたが、水道水があまりにおいしいので商売あがったり、というストーリーです。その仕掛人が、KAHNA(カーナ:阪神間水道事業体広報連携企画)なのです。



やばい!  
水道水がうますぎる...



けど...  
水道水がうまいんは  
ええとやしなあ



よっしゃ!  
こうなったら水道水の  
PRしたる!



水屋五郎右衛門

カーナは神戸市水道局、尼崎市水道局、阪神水道企業団、西宮市水道局、芦屋市上下水道部の5事業者が水道水のおいしさ、安全性を共同でお知らせする企画です。

神戸市、芦屋市、西宮市、そして尼崎市には、阪神水道企業団でつくられた高度浄水処理水が供給されています。「同じ水道水を使っていて、そのおいしさをPRするなら一緒にやろうよ!」と、3年前に各団体の広報担当者が集まって始めました。こういった水道事業者が連携してPRするというのは、非常に珍しいことなんです。

まだまだ暑い日が続きます。水道水を冷蔵庫で冷やして飲んでみてください。きっと「あれ?おいしいな!」と感じていただけると思います。これからも、水道水のおいしさや便利な使い方などを、水道局とともにカーナとして情報発信していきます。

尼崎市の水道水を使った、生活に役立つ情報をお届けします。

もっと水道水! ~あますい活用術~

## そうだ! お風呂へ入ろう!!

~体、冷えすぎていませんか?~

職場や電車の冷房が効き過ぎて、とても寒く感じることはないですか?

体が冷えて血行不良になると、手足の冷えや肩こりを引き起こすことがあります。そんな時はゆっくりゆったり、夏こそお風呂に入って心身ともにリフレッシュしてみませんか?

冷え性でお困りの、あますい家のママに試してもらいました。それではお風呂へレッツ ゴー!!



### 全身浴

たくさんのお湯にザブンと肩までつかると気持ちがいいわね。肩こりが気になる人は、40℃のお湯で、約10分の入浴が効果的だそうよ。水圧が心臓に負担をかけるので、水深を浅くして、寝そべる姿勢で体にかかる水圧を少なくする方法もあるそうよ。

### 半身浴

みぞおちから下だけ、ぬるめのお湯(38℃)に約20分程度つかるといいわね。湯船の中にイスを入れて、高さを調節するといいわね。上半身が冷えないように、浴室を暖めたり、タオルを肩にかけたり工夫するといいわね。



Vol. 2



### mama's Point

長い時間お風呂に入るとたくさんの汗をかきながら、しっかりと水分を取りながら入浴してくださいね。レモンを数滴入れた水道水を飲みながらなんてもいいかも。

お風呂上りの水分補給も忘れずにね!!

スッキリ 爽やか ペパーミント風呂  
もっとお風呂を楽しむために、お庭のペパーミントハーブ風呂を試しました。ペパーミントの葉を小袋に入れて、お風呂でもみながらゆったりリラックス。ペパーミントのメントール成分でお風呂上りでも肌はスーッとひんやり。でも体の芯は暖められるから、今の季節、冷え性の私にはぴったりね。(妊娠中、小児、お肌の弱い方はお控えくださいね。)



監修 医療法人アーク理事長 アークメディカルクリニック 石黒 伸

※入浴によって体に負担が生じる場合があります。ご自分の体調に合わせた入浴をおこなってください。また、持病や疾患をお持ちの方、高齢の方は主治医に相談するなど、くれぐれもご注意ください。

※「ウォーターニュースあまがさき」のバックナンバーは水道局ホームページに掲載しています。

今号は下水道部との共同発行です。中面もご覧ください!>



# あまがさきの下水道



発行: 尼崎市下水道部  
第4号 平成25年9月

9月10日は下水道の日

INDEX 記事インデックス

■ 環境にやさしい高度処理 ■ 暮らしのなかの、すいどうとげすいどう ■ けいじばん

〒660-8501 尼崎市東七松町1丁目23-1 TEL:06-6489-6551 FAX:06-6489-6559 ホームページ <http://www.city.amagasaki.hyogo.jp/>

## 環境にやさしい高度処理に 取り組めます。

富栄養化とは、海の中の栄養が偏ることによって生態系バランスが崩れて、海の生き物に影響を与えてしまうことを言うんだ。赤潮や青潮はその代表的な例だよ。



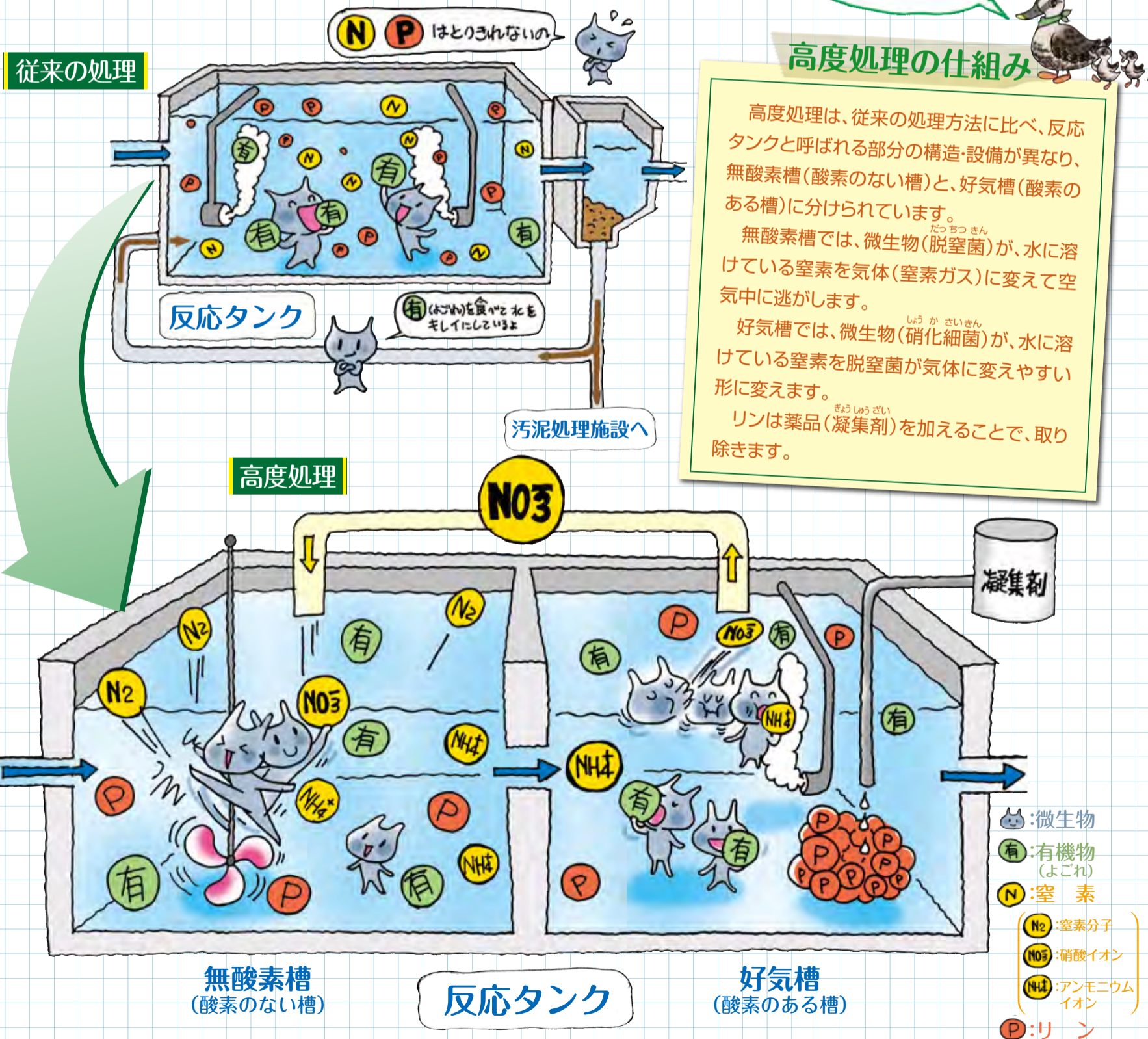
写真提供: 大阪府立環境農林水産総合研究所

2カ所の浄化センターでは1日平均で小学校のプール約800杯分の汚れた水をきれいな水にして、川に戻しているんだよ。

大阪湾の水質改善を図るため北部浄化センター(東園田町)および東部浄化センター(西松島町)では、平成37年度の完成を目指し高度処理を進めています。

高度処理は、これまでの標準的な下水の処理では十分に取り除けなかった窒素やリンを取り除く処理方法で、富栄養化を抑え、よりきれいな海にしています。

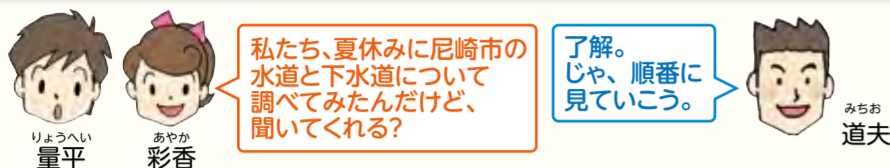
なお、高度処理や老朽化が進む施設の改築更新、浸水対策、地震対策に必要な事業費は、平成24年度から平成28年度までの5年間で約250億円になる見込みです。





# くらしのなかの、すいどうとげすいどう

毎日の暮らしに欠かすことのできない水道水。私たちの生活や環境を守るためになくてはならない下水道。あますい家のみんなと一緒にくらしのなかの水道と下水道を見てみましょう。



私たち、夏休みに尼崎市の水道と下水道について調べてみたんだけど、聞いてくれる？

了解。じゃ、順番に見ていこう。

あちお 道夫

## 1 水道水になるために およそ40kmの水の旅

尼崎市の水道の水源は、滋賀県にある琵琶湖。日本一の大きな湖だよ。その大きさは尼崎市13個分以上もあり、一番深い所は100m以上もあるんだって。琵琶湖から流れ出た水は、瀬田川を流れて宇治川になって、桂川や木津川と合流して、淀川になるのよ。近畿地方に住む人たち、およそ1,400万人の大切な水道水の源なんだから大切にしてくちやね。

琵琶湖のここがすごい！  
琵琶湖に流れ込む川の数  
→ 瀬田川だけでも119本！  
琵琶湖から流れ出ていく  
川の数 → 主に瀬田川の  
1本だけ！  
なんと琵琶湖で50種以上の  
固有種が確認！

たくさんの人が琵琶湖の水を使っているんだね。

たま玉

自然のめぐみ

ホ～、よく調べているね。

それでは発表しま～す！



水道と下水道の役割って面白いね。

どうだったパパ？

よくがんばったね。うまくまとまっているよ。

## 5 人を、街を 自然を守る下水道

水酸化され快適な暮らしを守るほかに下水道の役割はあるのよ。街に降った雨をすばやく下水道管に集めることで街を浸水から守ったり、汚れた水を川や海に直接流さないことで、きれいな水環境を守ることができるの。

わしが若いころには下水道がなくて尼崎市でもよく浸水したもんじゃ。

なるほど～、そうだったんだね。

下水道のここがすごい！  
～マンホールに入るからマンホール～  
マンホールは下水道管の点検、清掃、換気、採水のために人が入るために必要なあな。人孔(じんこう)とも言う。ふたが丸いのは、向きが変わってもふたがマンホールに落ちることはないため、四角い斜めにスリットを入れたとき落ちちゃう。

くらしを守る

## 2 高度浄水処理で今日も 安心 水道水の製造工場

尼崎市は淀川の柴島取水場から水を取り入れ、約9km離れた尼崎市の神崎浄水場まで水を運んでいるんだよ。ここで、市内で使われる水道水のおよそ10%をつくらっているんだ。尼崎市の水道水は、オゾンと活性炭を使い高度浄水処理されているからカビ臭くなく安全でおいしいんだよ。



こんなに違う水をいつも同じ水質の水にするのは大変ね!!

みやこ 都子

工場

みんなの水道料金で、今日も安全な水道水がつけられているんだよ。

## 3 いつも直送、だから安心、水道水

尼崎市には高い山がなく、高低差を利用して水を送ることができないから、ポンプの力を利用して、密閉された水道管の中を通って届けられているのよ。家庭のじゃ口と浄水場とは直接つながっていたのね。しかも、地震や災害が起きても大切な水道水を守るように簡単に折れない、抜けない水道管への交換が進められているのよ。

こんなに吊り上げても抜けないなんてすごいわね!!  
東日本大震災のときもほぼ被害はなかったんだって!\*

できたの、おいしさそのままに家で水道水が届いているんだよ

\*東日本大震災水道施設被害状況調査(厚生労働省健康局水道課発行)より

管理・流通

## 4 自然の力で水をリサイクル

僕たちが使った後の水は、傾きをつけた下水道管を自然に流れていくんだ。途中で中継ポンプ場を通して浄化センターまで汚水が届くんだよ。



浄化センターでは微生物の力で水をきれいにしているんだよ。きれいにされた水は消毒され川へ放流されるんだ。水酸化されたおかげで嫌な臭いもなくなり、水路や側溝に汚水が流れることもなく、害虫の発生や伝染病を防ぐことができたんだよ。

\*反応タンクについては、表面で詳しく紹介してるよ!

処理・リサイクル

今では市内のほぼ100%が水酸化されたんだよ

下水道のここがすごい！  
～合流式と分流式～  
下水道には合流式と分流式の2種類があり、尼崎市は主に合流式。市内の3分の1が0m地帯である尼崎市から早急に浸水被害から守るため、工期が短く費用が安い合流式が採用されたんだって。

### 知っク?! “水道” おいしく飲んで 健康に

こんにちは。水質報道官の神崎です。まだまだ暑い日が続いていますが、暑さ対策に水道水を役立ててもらっていますか？

尼崎市の水道水は、高度浄水処理されたとてもよい品質なんです。でも、夏の暑さであたかくなった「生ぬるい水道水」はおいしく感じませんね。

飲み水は12℃前後がおいしいといわれています。水道水をそのまま冷蔵庫で冷やすと、手軽においしいお冷やができますよ。

みごろが一目でわかる「のみごろシール」だよ!

### Point 「こまめに・ゆっくり・少しずつ」 おいしい水道水で水分補給を!

体の中の水分は、汗や呼吸によって1日に1.5～2mlも失われてしまいます。水分不足は熱中症や心筋梗塞など、重大な健康障害を引き起こすおそれがあるので、こまめに水分補給を、体の中の潤いを保つことが大切です。

寝る前、起床時、スポーツ中、入浴の前後、そしてのが渴く前に水分補給を心がけよう。

\*疾患の治療中で、医師から水分摂取について指示を受けている場合は、その指示に従ってください。

### 知っク?! “下水道” 雨水貯留タンクの設置費用の一部を助成します。

雨水貯留タンクには、台風やゲリラ豪雨などにより大量に降った雨水が、一気に下水道に流れ込むのを緩和し、浸水被害を軽減する効果があります。貯めた雨水は、花や植木への水やり等にも利用でき、良好な水環境の形成につながります。

【助成内容】

- 助成額…購入・設置費用の2分の1(限度額3万円)を助成(1敷地1基分)。
- タンク容量…80ℓ以上のもので、製品として購入可能なものに限る(自作タンクは対象外)。
- 期間…平成26年1月31日まで。\*予算額に達した時点で終了となります。
- 対象…市内在住あるいは市内に事業所を持つ事業者の方。助成対象には条件があります。詳しくはホームページが都市整備局下水道部計画担当(☎06-6489-6588)までお問い合わせください。\*この助成事業には、一部尼崎市環境基金が使われています。

### Webでアンケート!ご参加ください。～あますい大学～

はじめまして。あますい大学校長の上部と申します。日頃は「ウォーターニュースあまがさき」や「あまがさきの下水道」をお読みいただき、誠にありがとうございます。あますい大学では、これらの広報紙をお読みいただいている皆さまと一緒に水道・下水道について学んでいきたいと思っています。

さて、我が校の特色として、ウェブを利用した授業(アンケート)を行っていますので、まずは皆さまに水道・下水道のことを聞いてみたいと思います。ぜひ、水道局のホームページから授業に参加して(アンケートにお答え)ください。

実施期間 平成25年9月30日(月)まで

あますい 検索

QRコードからもアクセスできます。

実施内容 水道事業、下水道事業に関する市民の皆さまへのアンケート

\*回答には住所やお名前は含まれませんので、お気軽にご参加ください。  
\*「あますい大学」は尼崎市の水道と下水道をお使いの皆さまの声を聞かせていただくための企画です。あますい大学、上部校長は実在しません。

### 水道の使用開始・中止など 水道局へのお申込み・お問い合わせは 水道局電話受付センター

☎06-6375-0002

毎日 午前8時45分～午後5時30分まで受け付けています。  
\*12月29日～1月3日を除く。

- 水道の使用開始・中止のお申込み
- お客様名義の変更のお届け
- 故障修繕のお申込み
- 口座振替・クレジットカード払いの手続きについてのお問い合わせ
- 水道に関するお問い合わせ

FAXは06-6375-0124です。  
\*上記の時間外・年末年始の緊急時は水道局警備室へ ☎06-6489-7400

### 下水道のお問い合わせ先

平日の午前8時45分～午後5時30分まで受け付けています。

都市整備局下水道部経営企画課(使用料担当) ☎06-6489-6555  
● 下水道使用料について ● 受益者負担について

下水道部建設課 ☎06-6489-6562  
● 排水設備工事などについて ● 道路のマンホールから汚水があふれている

下水道部施設課 ☎06-6427-5740  
● 下水道のポンプ場について

下水道部北部浄化センター ☎06-6499-4515  
● 下水道の処理場について